

やさしい坐禅会

カラダ

を調え

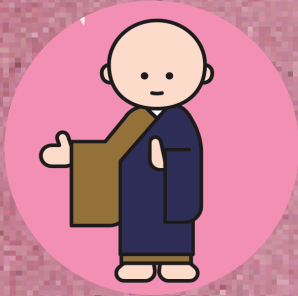
呼吸

を調えると

ココロ

が調う

～日常からはなれた静かなひと時～
脳のリセット 心がスッキリ！



一から丁寧に
作法を教えます



坐禅
休憩をはさみ一時間程です



イスでの坐禅も
可能です



ご希望の方は
警策も体験出来ます

2月22日(土)

15:00～ 作法説明
坐禅体験

16:30頃 終了

場所・龍珠院本堂

参加無料

お電話・メールにてご予約下さい



045-752-2800



ryusyuin@outlook.jp